СВЕДЕНИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

В ДОУ созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется

* с учётом индивидуальных особенностей детей;
* путём оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей;
* проведений закаливающих процедур;
* обеспечения условий для успешной адаптации ребёнка к детскому саду;
* формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В ДОУ используются вариативные режимы дня, разнообразные программы и методики.

Исходя из принципа «здоровый ребенок - успешный ребенок», решение проблемы воспитания социально адаптированной личности невозможно без осуществления системы мероприятий по физическому развитию детей. Особое место  уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям предоставляются оптимальные  условия для увеличения двигательной активности в режиме дня: третий час физкультуры (на улице), в свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки, гимнастическое оборудование, организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки. Широко используются корригирующие гимнастические, спортивные игры и соревнования, общие сезонные и народные праздники.

В ДОУ имеется музыкальный и физкультурный зал использование которого в разных формах двигательной активности в режиме дня позволяет развивать и совершенствовать физические качества и функциональные резервы более эффективно.

В ДОУ функционирует кружок "Борьба»

Сотрудничество воспитателя по физической культуре, воспитателей и медицинского персонала позволяет добиваться хороших результатов по оздоровлению и укреплению здоровья воспитанников, о чем свидетельствует устойчивое снижение уровня заболеваемости детей и повышение двигательной активности.

В ДОУ оказываются медицинские услуги:

* фитотерапия;
* УФО;
* КУФ носа и зева;
* кварцевание помещений;
* профилактический медицинский осмотр;
* вакцинация.

Медицинский кабинет ДОУ оснащен необходимым медицинским инструментарием и набором медикаментов.  Медицинская сестра представлен поликлиникой.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 в ДОУразрабатан режим дня, с обязательным учетом возраста детей и времени года. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, НОД и самостоятельной деятельности.

Составлено расписание НОД для каждой группы детей с  ведением суммарного учета  времени образовательной деятельности в каждой возрастной группе. В период каникул проводятся экскурсии, развлечения. Расписание занятий и режим дня определяются уставом ДОУ.

Для успешного осуществления здоровьесберегающего процесса организовано здоровое питание воспитанников в ДОУ - сбалансированное, разнообразное, достаточное.

**Формы совместной работы педагогов и родителей по укреплению и сохранению здоровья детей и повышению их физических качеств**

* Информация для родителей на стендах, в папках-передвижках
* Консультации
* Устные журналы и дискуссии с участием психолога, логопедов, медиков, специалистов по физкультуре
* Инструктивно-методические занятия (открытые просмотры)
* Семинары-практикумы
* Дни «открытых дверей» с просмотром разнообразных занятий, закаливающих и лечебных процедур
* Физкультурные досуги и праздники с участием родителей