**Об условиях питания в ДОУ**

             Организация детского питания напрямую связана со столовым этикетом. Знакомство с ним позволяет ребенку быть уверенным в себе, правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами, быть обходительным в застольном общении.

*Культурно - гигиенические навыки приема пищи* у детей формируются с учетом возрастных особенностей ребенка. Причем в процессе приобщения его к этикету большое внимание уделяем взаимодействию воспитателей ДОУ с родителями. Уже с раннего возраста вырабатываем у  воспитанников правильное отношение к еде, разным блюдам, умение пользоваться столовыми приборами и салфетками.

            Внимание обращаем на качество предлагаемых детям блюд, соответствие пищи требованиям растущего организма, разнообразие меню и непосредственно процедуре приема пищи.

            Профессиональная обязанность воспитателя детского сада - обучить ребенка правилам поведения за столом. Это обучение происходит как на специально организованных занятиях, так и во время приема пищи. Правильная и красивая сервировка стола поднимает аппетит и создает доброжелательный настрой у окружающих. Умение вести себя за столом, пользоваться столовыми приборами и салфетками развивает у детей уверенность в себе.

                      В ДОУ организовано 3-х разовое питание: завтрак,  обед, полдник. Организацию питания в ДОУ осуществляет мед.сестра Султанова Танзиля Бабаевна.

           Меню ежедневно составляется посогласованному примерному цикличному  меню.

           Ежедневно проходит витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой.

     Для обеспечения преемственности питания, родителей информируем об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню.

         Питание в ДОУ  удовлетворяет физиологическим потребностям детей в основных пищевых веществах и энергии, соблюдается оптимальное  соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов – 1:1:3 соответственно.

       Контроль за питанием и его качеством осуществляется заведующим ДОУ и медицинской сестрой.