|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня в МБДОУ № 9 «Счастливое детство»**   |  |  | | --- | --- | | **Режимные моменты** | **Время** | | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | | Утренняя гимнастика | 7.55.-8.00 | | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00.-8.20. | | Самостоятельная деятельность | 8.20.-9.00. | | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.30. | |  |  | | Подготовка к прогулке | 9.40. | | Прогулка | 10.00.-11.20. | | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20.-11.40 | | Обед | 11.40.-12.00. | | Дневной сон | 12.00.-15.00. | | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00.-15.15. | | Полдник | 15.15.-15.30. | | Самостоятельная деятельность | 15.30.-16.00. | | Организованная образовательная деятельность | 16.00.-16.15. | | Подготовка к прогулке | 16.15.-16.30. | | Вечерняя прогулка, уход домой | 16.30.-19.00. | |